

Liebe Freunde des Münchener Zentrums,  
mit diesem Programmheft möchten wir Sie  
zu unseren Meditationen,  
Gedenkfeiern und Veranstaltungen einladen.  
Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.



*Vertiefe dich während jeder freien Minute in den Gedanken an Seine Unendlichkeit. Sprich zu Ihm wie zu einem innigen Vertrauten. Er ist der Nächste der Nächsten, der Liebste der Lieben. Liebe Ihn wie ein Geizhals sein Geld, wie ein feuriger Liebhaber seine Geliebte, wie ein Ertrinkender die Luft. Wenn du dich so intensiv nach Gott sehnst, wird Er zu dir kommen.*

*Paramahansa Yogananda  
aus  
Aus der Quelle der Seele*

Self-Realization Fellowship  
3880 San Rafael Avenue  
Los Angeles, California 90065, USA  
Tel. 001- 323 - 225 - 2471  
Fax 001- 323 - 225 - 5088  
[www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
Laufamholzstr. 369, 90482 Nürnberg  
Tel. 0911- 50 10 87  
Fax 0911- 5 04 83 17

Postbank Nürnberg  
IBAN: DE27 7601 0085 0004 2228 57  
BIC: PBNKDEFF

Stätte der inneren Einkehr  
Haulerstrasse 15  
76596 Forbach-Bermersbach  
Tel. 07228 - 968 969  
Fax 07228 - 968 9990  
E-Mail: [Bermersbach@srf-nbg.de](mailto:Bermersbach@srf-nbg.de)

Meditationszentrum München  
[koordinationsteam.srf.muc@gmail.com](mailto:koordinationsteam.srf.muc@gmail.com)  
· Markus Heckel 0171-404 66 01  
· Stephan Lanus 0176-604 745 68

*Meditationszentrum München  
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
Self-Realization Fellowship*

## PROGRAMM



JANUAR BIS APRIL  
2019

Liebherrstr. 4 80538 München  
Tel.: 089 – 24 29 20 99  
[www.srf-muenchen.de](http://www.srf-muenchen.de)

## Meditations- und Lesungsgottesdienste

### Sonntags

10:00 – 10:50 Uhr Meditation  
11:00 – 12:00 Uhr Lesungsgottesdienst  
*Es besteht die Möglichkeit zwischen 10:50 Uhr und 11:00 Uhr zum Lesungsgottesdienst zu kommen.*

*Eltern können sonntags mit ihren Kindern den Gottesdienst vom Untergeschoss aus verfolgen. Die Eltern sind für ihre Kinder verantwortlich. Spielsachen sind vorhanden.*

### Mittwochs

19:00 – 21:15 Uhr Meditations- und Heilgottesdienst  
*Einlass auch zwischen 20:00 und 20:10 Uhr.*

### 1. Mittwoch im Monat

18:00 – 18:50 Uhr Bhagavad-Gita-Lesekreis

### Freitags

18:00 – 21:00 Uhr Meditationsgottesdienst und Heilgebet  
*Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.*

### Freitag vor dem 1. Samstag im Monat

18:00 – 21:00 Uhr Kirtan  
*Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.*

### 1. Samstag im Monat

14:00 – 20:00 Uhr 6-stündiger Meditationsgottesdienst  
17:00 – 17:20 Uhr Pause  
*Die ersten 3 Stunden sind eine geführte Meditation. Es besteht die Möglichkeit während der Pause zum 2. Teil der Meditation zu kommen.*

*Möglichkeit für individuelle Aufladeübungen:  
30 Min. vor Beginn jeder Meditation im Untergeschoss*

## Gedenkfeiern und Gedenkmeditationen

**Samstag, 05. Januar** Paramahansa Yogananda  
**18:00** – 21:00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier

**Samstag, 12. Januar** Paramahansa Yogananda  
14:00 – 20:00 Uhr Gedenkmeditation

**Donnerstag, 07. März** Paramahansa Yogananda  
19:00 – 21:00 Uhr Mahasamadhi Gedenkfeier

**Samstag, 09. März** Swami Sri Yukteswar  
19:00 – 21:00 Uhr Mahasamadhi Gedenkfeier

**Freitag, 15. März** Paramahansa Yogananda  
18:00 – 21:00 Uhr & Swami Sri Yukteswar  
Gedenkmeditation

\* \* \*

*Als Zeichen Ihrer Hingabe an Gott und die SRF - Gurus können Sie zu den Gedenkfeiern eine oder mehrere Blumen mitbringen.*

*Kuverts für Spenden werden bereitgestellt.*



**Kurzfristige Änderungen im Programm unter  
[www.srf-muenchen.de](http://www.srf-muenchen.de)**

## Weitere Veranstaltungen

**18. - 20. Januar** World of Yoga  
[www.worldofyoga.com](http://www.worldofyoga.com)

**25. - 27. Januar** Inspirierendes Wochenende in Innsbruck

**Sonntag, 10. Februar** Allgemeine Mitgliederversammlung  
12:30 Uhr

**Samstag, 16. Februar** Winterausflug

**Samstag, 23. Februar** Tag des Dienens  
ab 10:00 Uhr

**Sonntag, 24. Februar** Gruppenwahl  
12:30 Uhr

**Frühjahr 2019** Wochenende der stillen inneren Einkehr im Kloster *Maria Medingen*  
Weitere Informationen folgen.

## Ostern

**Freitag, 19. April** Karfreitagsmeditation  
14:00 – 18:00 Uhr

**Sonntag, 21. April** Ostermeditation  
06:00 – 09:50 Uhr (*Einlass jede volle Stunde*)  
10:00 – 12:00 Uhr Ostergottesdienst

Eine internationale Übersicht aller Veranstaltungen finden Sie auf [www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)

\* \* \*

Ihre Spende ist stets willkommen.  
*Konto des Meditationszentrums München:*

Gemeinschaft der Selbst- Verwirklichung  
Postbank Nürnberg  
IBAN: DE55 7601 0085 0004 1898 58  
BIC: PBNKDEFF