

Liebe Freunde des Münchner Zentrums,
mit diesem Programmheft möchten wir Sie
zu unseren Meditationen,
Gedenkfeiern und Veranstaltungen einladen.
Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.



*„ Seid immer ausgeglichen,
auch angesichts widriger Umstände
und bleibt bei allen Schicksalsschlägen
innerlich standhaft. “*

*Paramahansa Yogananda
aus
„Spiegelbilder der Seele – 2020 Terminkalender“*

Self-Realization Fellowship
3880 San Rafael Avenue
Los Angeles, California 90065, USA
Tel. 001- 323 - 225 - 2471
Fax 001- 323 - 225 - 5088
www.yogananda-srf.org

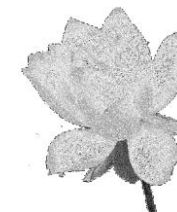
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Laufamholzstr. 369,
90482 Nürnberg
Tel. 0911- 50 10 87
Fax 0911- 5 04 83 17
Postbank Nürnberg
IBAN: DE27 7601 0085 0004 2228 57
BIC: PBNKDEFF

Stätte der inneren Einkehr
Haulerstrasse 15
76596 Forbach-Bermersbach
Tel. 07228 - 968 969
Fax 07228 - 968 9990
E-Mail: Bermersbach@srf-nbg.de

Meditationszentrum München
koordinationsteam.srf.muc@gmail.com
· Nadja Fiebiger 0173 - 805 27 87
· Stephan Lanius 0176 - 60 47 45 68
· Victoria Thiel 0170 - 604 03 03

*Meditationszentrum München
Gemeinschaft der Selbst-
Verwirklichung Self-Realization
Fellowship*

PROGRAMM



JANUAR BIS APRIL
2020

Liebherrstr. 4 80538 München
Tel.: 089 – 24 29 20 99
www.srf-muenchen.de

Meditations- und Lesungsgottesdienste

Sonntags

10:00 – 10:50 Uhr Meditation
11:00 – 12:00 Uhr Lesungsgottesdienst

Es besteht die Möglichkeit, zwischen 10:50 Uhr und 11:00 Uhr zum Lesungsgottesdienst zu kommen.

Eltern können sonntags mit ihren Kindern den Gottesdienst vom Untergeschoss aus verfolgen. Die Eltern sind für ihre Kinder verantwortlich. Spielsachen sind vorhanden.

Mittwochs

ab 18 Uhr geöffnete Türen

19:00 – 21:15 Uhr Meditations- und
Heilgottesdienst

Einlass auch zwischen 20:00 und 20:10 Uhr.

1. Mittwoch im Monat

18:00 – 18:50 Uhr Bhagavad-Gita-
Lesekreis

Freitags

18:00 – 21:00 Uhr Meditationsgottesdienst
und Heilgebet

Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.

Freitag vor dem 1. Samstag im Monat

18:00 – 21:00 Uhr Kirtan

Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.

1. Samstag im Monat

14:00 – 20:00 Uhr 6-stündiger
Meditationsgottesdienst
17:00 – 17:20 Uhr Pause

Die ersten 3 Stunden sind eine geführte Meditation. Es besteht die Möglichkeit, während der Pause zum 2. Teil der Meditation zu kommen.

Möglichkeit für individuelle Aufladeübungen: 30 Min. vor Beginn jeder Meditation im Untergeschoss

Gedenkfeiern und Gedenkmeditationen

Sonntag, 05. Jan. Paramahansa Yogananda
10:00 – ca. 13:00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier

Samstag, 11. Jan. Paramahansa Yogananda
14:00 – 20:00 Uhr lange Gedenkmeditation

Samstag, 07. März Paramahansa Yogananda
19:00 – 21:00 Uhr Mahasamadhi Gedenkfeier

Montag, 09. März Swami Sri Yukteswar
19:00 – 21:00 Uhr Mahasamadhi Gedenkfeier

Samstag, 14. März Paramahansa Yogananda
14:00 – 20:00 Uhr & Swami Sri Yukteswar
Gedenkmeditation

Ostern

Freitag, 10. Apr. Karfreitagsmeditation
14:00 – 18:00 Uhr

Sonntag, 12. Apr. Ostermeditation
06:00 – 09:50 Uhr (*Einlass jede voll Stunde*)
10:00 – 12:00 Uhr Ostergottesdienst

* * *

Als Zeichen Ihrer Hingabe an Gott und die SRF-Gurus können Sie zu den Gedenkfeiern eine oder mehrere Blumen mitbringen. Kuverts für Spenden werden bereitgestellt.

Kurzfristige Änderungen im Programm
www.srf-muenchen.de

Weitere Veranstaltungen

Sonntag, 05. Jan. Paramahansa Yogananda
ca. 13:00 – 15:00 Uhr Geburtstags-Social

17. – 19. Januar World of Yoga
www.worldofyoga.com

Sonntag, 02. Feb. „Tag der Offenen Tür“
10:00 – 15:00 Uhr und Social

Samstag, 15. Feb. Winterausflug

Sonntag, 16. Feb. Allgemeine
ab 12:15 Uhr Mitgliederversammlung

Samstag, 29. Feb. Tag des Dienens
ab 10:00 Uhr

Sonntag, 01. März Gruppenwahl
ab 12:15 Uhr

* * *

Eine internationale Übersicht aller Veranstaltungen
finden Sie auf www.yogananda-srf.org

* * *

Ihre Spende ist stets willkommen.
Konto des Meditationszentrums München:
Gemeinschaft der Selbst-
Verwirklichung Postbank Nürnberg
IBAN: DE55 7601 0085 0004 1898 58
BIC: PBNKDEFF