

Liebe Freunde des Münchner Zentrums,  
mit diesem Programmheft möchten wir Sie  
zu unseren Meditationen,  
Gedenkfeiern und Veranstaltungen einladen.  
Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.



*„ Brütet nicht ständig  
über irgendwelchen Problemen.  
Lasst sie zuweilen ruhen,  
dann lösen sie sich manchmal von selbst.  
Aber achtet darauf, dass ihr nicht so lange ruht,  
bis ihr eure Unterscheidungskraft verliert.  
Benutzt diese Ruhepausen vielmehr dazu,  
tief in die stillen Regionen eures Inneren zu  
tauchen. “*

*Paramahansa Yogananda  
aus  
„Spiegelbilder der Seele – 2020 Terminkalender“*

Self-Realization Fellowship  
3880 San Rafael Avenue  
Los Angeles, California 90065, USA  
Tel. 001- 323 - 225 - 2471  
Fax 001- 323 - 225 - 5088  
www.yogananda-srf.org

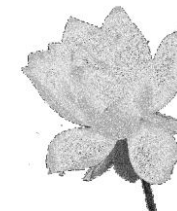
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
Laufamholzstr. 369,  
90482 Nürnberg  
Tel. 0911- 50 10 87  
Fax 0911- 5 04 83 17  
Postbank Nürnberg  
IBAN: DE27 7601 0085 0004 2228 57  
BIC: PBNKDEFF

Stätte der inneren Einkehr  
Haulerstrasse 15  
76596 Forbach-Bermersbach  
Tel. 07228 - 968 969  
Fax 07228 - 968 9990  
E-Mail: Bermersbach@srf-nbg.de

Meditationszentrum München  
koordinationsteam.srf.muc@gmail.com  
· Nadja Fiebiger 0173 - 805 27 87  
· Thekla Härtl 0176 - 43428324  
· Victoria Thiel 0170 - 604 03 03

*Meditationszentrum München  
Gemeinschaft der Selbst-  
Verwirklichung Self-Realization  
Fellowship*

## PROGRAMM



MAI BIS AUGUST  
2020

Liebherrstr. 4 80538 München  
Tel.: 089 – 24 29 20 99  
www.srf-muenchen.de

## Meditations- und Lesungsgottesdienste

### Sonntags

10:00 – 10:50 Uhr Meditation  
11:00 – 12:00 Uhr Lesungsgottesdienst

*Es besteht die Möglichkeit, zwischen 10:50 Uhr und 11:00 Uhr zum Lesungsgottesdienst zu kommen.*

*Eltern können sonntags mit ihren Kindern den Gottesdienst vom Untergeschoss aus verfolgen. Die Eltern sind für ihre Kinder verantwortlich. Spielsachen sind vorhanden.*

### Mittwochs

#### ab 18 Uhr geöffnete Türen

19:00 – 21:15 Uhr Meditations- und Heilgottesdienst

*Einlass auch zwischen 20:00 und 20:10 Uhr.*

#### 1. Mittwoch im Monat

18:00 – 18:50 Uhr Bhagavad-Gita-Lesekreis

### Freitags

18:00 – 21:00 Uhr Meditationsgottesdienst und Heilgebet

*Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.*

#### Freitag vor dem 1. Samstag im Monat

18:00 – 21:00 Uhr Kirtan

*Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.*

#### 1. Samstag im Monat

14:00 – 20:00 Uhr 6-stündiger Meditationsgottesdienst  
17:00 – 17:20 Uhr Pause

*Die ersten 3 Stunden sind eine geführte Meditation. Es besteht die Möglichkeit, während der Pause zum 2. Teil der Meditation zu kommen.*

*Möglichkeit für individuelle Aufladeübungen: 30 Min. vor Beginn jeder Meditation im Untergeschoss*

## Gedenkfeiern und Gedenkmeditationen

**Sonntag, 10. Mai** Swami Sri Yukteswar  
10:00 – 12:00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier

**Freitag, 15. Mai** Swami Sri Yukteswar  
18:00 – 21:00 Uhr Gedenkmeditation

**Sonntag, 05. Juli** Guru Purnima\*  
10:00 – 12:00 Uhr

*\*Kirtan und Meditation nach indischer Art*

**Freitag, 24. Juli** Mahavatar Babaji  
18:00 – 21:00 Uhr Gedenkmeditation

**Samstag, 25. Juli** Mahavatar Babaji  
19:00 – 21:00 Uhr Gedenkfeier

**Mittwoch, 12. August** Janmashtami  
19:00 bis 21:00 Uhr (Feier zu Ehren Krishnas)

**Freitag, 14. August** Baghavan Krishna  
18:00 – 21:00 Uhr Gedenkmeditation

\* \* \*

*Als Zeichen Ihrer Hingabe an Gott und die SRF-Gurus können Sie zu den Gedenkfeiern eine oder mehrere Blumen mitbringen. Kuverts für Spenden werden bereitgestellt.*

**Kurzfristige Änderungen im Programm**  
[www.srf-muenchen.de](http://www.srf-muenchen.de)

## Weitere Veranstaltungen

**Samstag, 06. Juni** Tag des Dienens in Nürnberg

**Samstag, 13. Juni** Besuch in Bachham (Kirtan und Picknick)

**Samstag, 20. Juni** Tag des Dienens  
10.00 – 13:00 Uhr

**Samstag, 18. Juli** Sommerausflug

**Sonntag, 19. Juli** Geselliges Beisammensein nach dem Lesungsgottesdienst

\* \* \*

Eine internationale Übersicht aller Veranstaltungen finden Sie auf [www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)

\* \* \*

Ihre Spende ist stets willkommen.  
Konto des Meditationszentrums München:  
Gemeinschaft der Selbst-  
Verwirklichung Postbank Nürnberg  
IBAN: DE55 7601 0085 0004 1898 58  
BIC: PBNKDEFF