

Liebe Mitglieder und Freunde des Zentrums München der Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung,

bitte halten Sie die notwendigen Hygienemaßnahmen ein:



Bei positiver Testung auf Covid-19, bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinns) und bei Kontakt zu COVID-19-Erkrankten in den letzten 14 Tagen können Sie nicht in die Gruppe kommen.



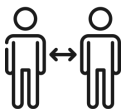
Beim Betreten und Verlassen der Gruppe und immer dann, wenn der Meditationsplatz verlassen wird, bitte den Mund- und Nasenschutz verwenden. Sobald Sie den Meditationsplatz eingenommen haben, können Sie die Maske abnehmen. Bitte beten und singen Sie nur in Gedanken mit.



Auf das Händeschütteln und Umarmen verzichten – ein Lächeln schenken



Bitte beim Betreten der Gruppe die Hände desinfizieren – Spender im Eingangsbereich



Mindestabstand von 1,50 m nach Möglichkeit einhalten



Hust- und Niesetikette beachten



Bitte nur die gekennzeichneten Stühle benutzen