

Liebe Freunde des Münchner Zentrums,  
mit diesem Programmheft möchten wir Sie  
zu unseren Meditationen,  
Gedenkfeiern und Veranstaltungen einladen.  
Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.



*“ Die Liebe Gottes, die Liebe des GEISTES, ist  
eine alles verzehrende Liebe.  
Wenn ihr sie einmal erlebt habt, wird sie euch  
immer weiter  
in Bereiche der Ewigkeit führen.  
Diese Liebe kann eurem Herzen nie mehr  
genommen werden. „*

*Paramahansa Yogananda  
aus  
„Spiegelbilder der Seele – 2020 Terminkalender“*

Self-Realization Fellowship  
3880 San Rafael Avenue  
Los Angeles, California 90065, USA  
Tel. 001- 323 - 225 - 2471  
Fax 001- 323 - 225 - 5088  
[www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)

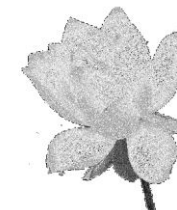
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
Laufamholzstr. 369,  
90482 Nürnberg  
Tel. 0911- 50 10 87  
Fax 0911- 5 04 83 17  
Postbank Nürnberg  
IBAN: DE27 7601 0085 0004 2228 57  
BIC: PBNKDEFF

Stätte der inneren Einkehr  
Haulerstrasse 15  
76596 Forbach-Bermersbach  
Tel. 07228 - 968 969  
Fax 07228 - 968 9990  
E-Mail: [Bermersbach@srf-nbg.de](mailto:Bermersbach@srf-nbg.de)

Meditationszentrum München  
[koordinationsteam.srf.muc@gmail.com](mailto:koordinationsteam.srf.muc@gmail.com)  
· Nadja Fiebiger 0173 - 805 27 87  
· Thekla Härtl 0176 – 43 42 83 24  
· Victoria Thiel 0170 - 604 03 03

*Meditationszentrum München  
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
Self-Realization Fellowship*

## PROGRAMM



SEPTEMBER BIS DEZEMBER  
2020

Liebherrstr. 4 80538 München  
Tel.: 089 – 24 29 20 99  
[www.srf-muenchen.de](http://www.srf-muenchen.de)

## Meditations- und Lesungsgottesdienste

### Sonntags

10:00 – 10:50 Uhr Meditation  
11:00 – 12:00 Uhr Lesungsgottesdienst

*Es besteht die Möglichkeit, zwischen 10:50 Uhr und 11:00 Uhr zum Lesungsgottesdienst zu kommen.*

*Eltern können sonntags mit ihren Kindern den Gottesdienst vom Untergeschoss aus verfolgen. Die Eltern sind für ihre Kinder verantwortlich. Spielsachen sind vorhanden.*

### Mittwochs

#### ab 18 Uhr geöffnete Türen

19:00 – 21:15 Uhr Meditations- und Heilgottesdienst

*Einlass auch zwischen 20:00 und 20:10 Uhr.*

#### 1. Mittwoch im Monat

18:00 – 18:50 Uhr Bhagavad-Gita-Lesekreis

### Freitags

18:00 – 21:00 Uhr Meditationsgottesdienst und Heilgebet

*Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.*

#### Freitag vor dem 1. Samstag im Monat

18:00 – 21:00 Uhr Kirtan

*Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.*

**Aufgrund der unklaren Lage ist der Wechsel zum regulären Meditationsgottesdienst vorbehalten.**

#### 1. Samstag im Monat

14:00 – 20:00 Uhr 6-stündiger Meditationsgottesdienst  
17:00 – 17:20 Uhr Pause

*Die ersten 3 Stunden sind eine geführte Meditation.*

*Es besteht die Möglichkeit, während der Pause zum 2. Teil der Meditation zu kommen.*

Möglichkeit für individuelle Aufladeübungen:

*30 Min. vor Beginn jeder Meditation im Untergeschoss*

## Gedenkfeiern und Gedenkmeditationen

**Freitag, 25. Sept.** Lahiri Mahasaya  
18:00 – 21:00 Uhr Gedenkmeditation

**Samstag, 26. Sept.** Lahiri Mahasaya  
19:00 – 21:00 Uhr Mahasamadhi-Gedenkfeier

**Mittwoch, 30. Sept.** Lahiri Mahasaya  
19:00 – 21:00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier

**Dienstag, 06. Okt.** Gedenkmeditation  
19:00 – 21:00 Uhr „100 Jahre SRF“ (Gurus erster Vortrag in Boston)  
\* \* \*

*Bitte eine oder mehrere Blumen mitbringen.  
Kuverts für Spenden liegen bereit.*

### Weihnachtsmeditationen

**Sonntag, 29. Nov.** Adventsmeditation  
8:00 – 9:45 Uhr

**Sonntag, 06. Dez.** Adventsmeditation  
8:00 – 9:45 Uhr

**Sonntag, 13. Dez.** Adventsmeditation  
8:00 – 9:45 Uhr

**Sonntag, 20. Dez.** Weihnachtsmeditation  
10:00 – 17:00 Uhr

**Donnerstag, 24. Dez.** Heiligabendmeditation  
14:00 – 16:00 Uhr

### Kurzfristige Änderungen im Programm

[www.srf-muenchen.de](http://www.srf-muenchen.de)

*Bitte beachten Sie, dass momentan nicht fest geplant werden kann. Wir bemühen uns, alle Programmpunkte nach Möglichkeit stattfinden zu lassen.*

**Aufgrund der unklaren Lage kann es jedoch möglich sein, dass einzelne Programmpunkte entfallen oder ersetzt werden müssen.**

## Weitere Veranstaltungen

**Sonntag, 20. Sept.** Allgemeine  
ab 12:00 Uhr Mitgliederversammlung

**Samstag, 14. Nov.** Tag des Dienens  
ab 10:00 Uhr

**Samstag, 28. Nov.** Weihnachtsdekoration  
in der Gruppe

**Sonntag, 06. Dez.** Adventsfeier mit Bazar  
ab 12:00 Uhr

**Donnerstag, 31. Dez.**  
16:00 – 18:00 Uhr Silvester-Mediation  
21:30 – 00:30 Uhr Neujahrs-Mediation

*Vorschau 2021:*

**Dienstag, 05. Jan.** Paramahansa Yogananda  
18:00 – 21:00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier

Eine internationale Übersicht aller Veranstaltungen finden Sie auf [www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)

\* \* \*

Ihre Spende ist stets willkommen.

*Konto des Meditationszentrums München:*

Gemeinschaft der Selbst-  
Verwirklichung Postbank Nürnberg

IBAN: DE55 7601 0085 0004 1898 58

BIC: PBNKDEFF

**Bitte bringen Sie einen Mund-  
Nasenschutz mit, desinfizieren sich  
beim Betreten der Räume Ihre Hände  
und beachten Sie den 1,5m  
Mindestabstand.**