

Liebe Freunde des Münchner Zentrums,  
mit diesem Programmheft möchten wir Sie  
zu unseren Meditationen,  
Gedenkfeiern und Veranstaltungen einladen.  
Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.



*„ Übt euch darin, den Frieden zu fühlen.  
Je mehr ihr das tut,  
umso machtvoller werdet ihr die Wirkung  
dieser Kraft in eurem Leben spüren. “*

*Paramahansa Yogananda  
aus  
„Spiegelbilder der Seele – 2021 Terminkalender“*

Self-Realization Fellowship  
3880 San Rafael Avenue  
Los Angeles, California 90065, USA  
Tel. 001- 323 - 225 - 2471  
Fax 001- 323 - 225 - 5088  
[www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)

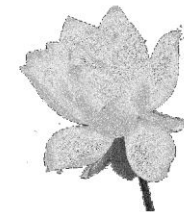
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
Laufamholzstr. 369,  
90482 Nürnberg  
Tel. 0911- 50 10 87  
Fax 0911- 5 04 83 17  
Postbank Nürnberg  
IBAN: DE27 7601 0085 0004 2228 57  
BIC: PBNKDEFF

Stätte der inneren Einkehr  
Haulerstrasse 15  
76596 Forbach-Bermersbach  
Tel. 07228 - 968 969  
Fax 07228 - 968 9990  
E-Mail: [Bermersbach@srf-nbg.de](mailto:Bermersbach@srf-nbg.de)

Meditationszentrum München  
[koordinationsteam.srf.muc@gmail.com](mailto:koordinationsteam.srf.muc@gmail.com)  
· Nadja Fiebiger 0173 - 805 27 87  
· Thekla Härtl 089 - 47099418

*Meditationszentrum München  
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
Self-Realization Fellowship*

## PROGRAMM



JANUAR BIS APRIL

2021

Liebherrstr. 4 80538 München  
Tel.: 089 – 24 29 20 99  
[www.srf-muenchen.de](http://www.srf-muenchen.de)

## Meditations- und Lesungsgottesdienste

### Sonntags

10:00 – 10:50 Uhr Meditation  
11:00 – 12:00 Uhr Lesungsgottesdienst

*Es besteht die Möglichkeit, zwischen 10:50 Uhr und 11:00 Uhr zum Lesungsgottesdienst zu kommen.*

*Eltern können sonntags mit ihren Kindern den Gottesdienst vom Untergeschoss aus verfolgen. Die Eltern sind für ihre Kinder verantwortlich. Spielsachen sind vorhanden.*

### Mittwochs

#### ab 18 Uhr geöffnete Türen

19:00 – 21:15 Uhr Meditations- und  
Heilgottesdienst

*Einlass auch zwischen 20:00 und 20:10 Uhr.*

#### 1. Mittwoch im Monat

18:00 – 18:50 Uhr Bhagavad-Gita-  
Lesekreis

### Freitags

18:00 – 21:00 Uhr Meditationsgottesdienst  
und Heilgebet

*Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.*

#### Freitag vor dem 1. Samstag im Monat

18:00 – 21:00 Uhr Kirtan

*Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.*

*Aufgrund der unklaren Lage ist der Wechsel zum regulären Meditationsgottesdienst vorbehalten.*

#### 1. Samstag im Monat

14:00 – 17:00 Uhr 3-stündiger  
Meditationsgottesdienst  
(regulär: 14:00 – 20:00 Uhr)

*Die ersten 3 Stunden sind eine geführte Meditation.*

*Es besteht die Möglichkeit, während der Pause zum 2. Teil der Meditation zu kommen.*

Möglichkeit für individuelle Aufladeübungen:

*30 Min. vor Beginn jeder Meditation im Untergeschoss*

## Gedenkfeiern und Gedenkmeditationen

**Dienstag, 05. Jan.** Paramahansa Yogananda  
18:00 – ca. 21:00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier

**Freitag, 08. Jan.** Paramahansa Yogananda  
18:00 – 21:00 Uhr Gedenkmeditation Teil 1

**Samstag, 09. Jan.** Paramahansa Yogananda  
14:00 – 17:00 Uhr Gedenkmeditation Teil 2

**Sonntag, 07. März** Paramahansa Yogananda  
10:00 – 12:00 Uhr Mahasamadhi Gedenkfeier

**Dienstag, 09. März** Swami Sri Yukteswar  
19:00 – 21:00 Uhr Mahasamadhi Gedenkfeier

**Freitag, 12. März** Paramahansa Yogananda  
18:00 – 21:00 Uhr Gedenkmeditation

**Samstag, 13. März** Sri Yukteswar  
14:00 – 17:00 Uhr Gedenkmeditation  
\* \* \*

*Bitte eine oder mehrere Blumen mitbringen.  
Kuverts für Spenden liegen bereit.*

### Ostern

**Freitag, 02. Apr.** Karfreitagsmeditation  
14:00 – 17:00 Uhr

**Sonntag, 04. Apr.** Ostermeditation  
06:00 – 09:50 Uhr (*Einlass jede voll Stunde*)  
10:00 – 12:00 Uhr Ostergottesdienst

### Kurzfristige Änderungen im Programm

[www.srf-muenchen.de](http://www.srf-muenchen.de)

*Bitte beachten Sie, dass momentan nicht fest geplant werden kann. Wir bemühen uns, alle Programmpunkte nach Möglichkeit stattfinden zu lassen.*

*Aufgrund der unklaren Lage kann es jedoch möglich sein, dass einzelne Programmpunkte entfallen oder ersetzt werden müssen.*

## Weitere Veranstaltungen

**Sonntag, 07. Feb.** Allgemeine  
ab 12:15 Uhr Mitgliederversammlung

**Samstag, 20. Feb** Winterausflug

**Samstag, 27. Feb.** Tag des Dienens  
ab 10:00 Uhr

**Sonntag, 28. Feb.** Gruppenwahl  
ab 12:15 Uhr

\* \* \*

Eine internationale Übersicht aller Veranstaltungen  
finden Sie auf [www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)

\* \* \*

Ihre Spende ist stets willkommen.

*Konto des Meditationszentrums München:*

Gemeinschaft der Selbst-

Verwirklichung Postbank Nürnberg

IBAN: DE55 7601 0085 0004 1898 58

BIC: PBNKDEFF