

Liebe Mitglieder und Freunde des Zentrums München der Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung,

bitte halten Sie die notwendigen Hygienemaßnahmen ein:



Bei positiver Testung auf Covid-19, bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinns) und bei Kontakt zu COVID-19-Erkrankten in den letzten 14 Tagen können Sie nicht in die Gruppe kommen.

---



Während des ~~gesamten~~ Aufenthalts in der Gruppe - ~~auch während der Meditation und während des Singens~~ - besteht Maskenpflicht (FFP2-Maske).



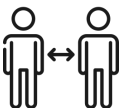
Auf das Händeschütteln und Umarmen verzichten – ein Lächeln schenken

---



Bitte beim Betreten der Gruppe die Hände desinfizieren – Spender im Eingangsbereich

---



Mindestabstand von 1,50 m nach Möglichkeit einhalten

---



Hust- und Niesetikette beachten

---



Bitte nur die gekennzeichneten Stühle benutzen