

Liebe Freunde des Münchner Zentrums,
mit diesem Programmheft möchten wir Sie
zu unseren Meditationen,
Gedenkfeiern und Veranstaltungen einladen.
Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.



*„Seid innerlich immer froh und heiter -
wie das frische Wasser eines munter
sprudelnden Baches“*

*Paramahansa Yogananda
aus*

„Spiegelbilder der Seele – 2022 Terminkalender“

Self-Realization Fellowship
3880 San Rafael Avenue
Los Angeles, California 90065, USA
Tel. 001- 323 - 225 - 2471
Fax 001- 323 - 225 - 5088
www.yogananda-srf.org

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Laufamholzstr. 369, 90482 Nürnberg
Tel. 0911- 50 10 87
Fax 0911- 5 04 83 17
www.srf-nbg.de
info@srf-nbg.de

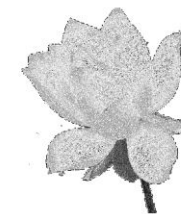
Konto des SRF-Ashrams Nürnberg
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Postbank Nürnberg
IBAN: DE27 7601 0085 0004 2228 57
BIC: PBNKDEFF

Stätte der inneren Einkehr
Haulerstrasse 15
76596 Forbach-Bermersbach
Tel. 07228 - 968 969
Fax 07228 - 968 9990
E-Mail: Bermersbach@srf-nbg.de

Meditationszentrum München
koordinationsteam.srf.muc@gmail.com
· Sabine Greber 0157 - 52492727
· Susanne Kätsch 0151 - 28598277
· Werner Milke 0151 - 53192236

*Meditationszentrum München
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Self-Realization Fellowship*

PROGRAMM



SEPTEMBER BIS DEZEMBER

2022

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Liebherrstr. 4 80538 München
Tel.: 089 – 24 29 20 99
www.srf-muenchen.de

Meditations- und Lesungsgottesdienste

Einlass eine halbe Stunde vor Beginn

Sonntags

10:00 – 10:50 Uhr Meditation
11:00 – 12:00 Uhr Lesungsgottesdienst

Es besteht die Möglichkeit, zwischen 10:50 Uhr und 11:00 Uhr zum Lesungsgottesdienst zu kommen.

Mittwochs

19:00 – 21:15 Uhr Meditations- und
Heilgottesdienst

Einlass auch zwischen 20:00 und 20:10 Uhr.

1. Mittwoch im Monat

18:00 – 18:50 Uhr Bhagavad-Gita-Lesekreis

Freitags

18:00 – 21:00 Uhr Meditationsgottesdienst
und Heilgebet

Einlass auch die ersten 10 Minuten jeder vollen Stunde.

Freitag vor dem 1. Samstag im Monat

18:00 – 21:00 Uhr Kirtan

Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.

1. Samstag im Monat

14:00 – 20:00 Uhr 6-stündiger
Meditationsgottesdienst

17:00 – 17:20 Uhr Pause

Die ersten 3 Stunden sind eine geführte Meditation. Es besteht die Möglichkeit während der Pause zum 2. Teil der Meditation zu kommen.

Möglichkeit für individuelle Aufladeübungen: 30 Min. vor Beginn jeder Meditation im Untergeschoss

Gedenkfeiern und Gedenkmeditationen

Montag, 26. Sept. Lahiri Mahasaya
19:00 – 21:00 Uhr Mahasamadhi-Gedenkfeier

Mittwoch, 28. Sept. Lahiri Mahasaya
18:00 – 21:00 Uhr Gedenkmeditation

Freitag, 30. Sept. Lahiri Mahasaya
19:00 – 21:00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier

* * *

Als Zeichen Ihrer Hingabe an Gott und die SRF - Gurus können Sie zu den Gedenkfeiern eine oder mehrere Blumen mitbringen. Kuverts für Spenden werden bereitgestellt.

Weihnachtsmeditationen

Sonntag, 27. Nov. Adventsmeditation
8:00 – 9:45 Uhr

Sonntag, 04. Dez. Adventsmeditation
8:00 – 9:45 Uhr

Sonntag, 11. Dez. Adventsmeditation
8:00 – 9:45 Uhr

Sonntag, 18. Dez. Weihnachtsmeditation
10:00 – 17:00 Uhr

Samstag, 24. Dez. Heiligabendmeditation
14:00 – 16:00 Uhr



Weitere Veranstaltungen

Sonntag, 04. Sept. Besuch in Bachham (Kirtan und Picknick)
Sonntag, 02. Okt. Geselliges Beisammensein nach Lesungsgottesdienst
Sonntag, 16. Okt. ab 12:00 Uhr Allgemeine Mitgliederversammlung
Samstag, 12. Nov. ab 10:00 Uhr Tag des Dienens
Samstag, 26. Nov. ab 10:00 Uhr Weihnachts-Dekoration in der Gruppe
Samstag, 31. Dez. 16:00 – 18:00 Uhr Silvester-Mediation
21:30 – 00:30 Uhr Neujahrs-Mediation

Vorschau 2023:

Donnerstag, 05. Jan. Paramahansa Yogananda
Geburtstags-Gedenkfeier

* * *

Kurzfristige Änderungen im Programm

www.srf-muenchen.de

Eine internationale Übersicht aller Veranstaltungen finden Sie auf www.yogananda-srf.org

* * *

Ihre Spende ist stets willkommen.

Konto des Meditations-Zentrums München

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung

Postbank Nürnberg

IBAN: DE55 7601 0085 0004 1898 58

BIC: PBNKDEFF