

Liebe Freunde des Münchner Zentrums,
mit diesem Programmheft möchten wir Sie
zu unseren Meditationen,
Gedenkfeiern und Veranstaltungen einladen.
Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.



*„Wenn ihr in wahrer Freude verankert seid,
besitzt ihr alles“*

*Paramahansa Yogananda
aus
„Spiegelbilder der Seele – 2023 Terminkalender“*

Self-Realization Fellowship
3880 San Rafael Avenue
Los Angeles, California 90065, USA
Tel. 001- 323 - 225 - 2471
Fax 001- 323 - 225 - 5088
www.yogananda-srf.org

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Laufamholzstr. 369, 90482 Nürnberg
Tel. 0911- 50 10 87
Fax 0911- 5 04 83 17
www.srf-nbg.de
info@srf-nbg.de

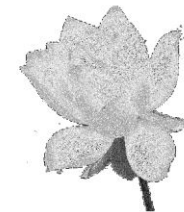
Konto des SRF-Ashrams Nürnberg
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Postbank Nürnberg
IBAN: DE27 7601 0085 0004 2228 57
BIC: PBNKDEFF

Stätte der inneren Einkehr
Haulerstrasse 15
76596 Forbach-Bermersbach
Tel. 07228 - 968 969
Fax 07228 - 968 9990
E-Mail: Bermersbach@srf-nbg.de

Meditationszentrum München
koordinationsteam.srf.muc@gmail.com
· Sabine Greber 0157 - 52492727
· Gitta Helwig 0163 - 7279771
· Werner Milke 0151 - 53192236

*Meditationszentrum München
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Self-Realization Fellowship*

PROGRAMM



MAI BIS AUGUST
2023

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Liebherrstr. 4 80538 München
Tel.: 089 – 24 29 20 99
www.srf-muenchen.de

Meditations- und Lesungsgottesdienste

Einlass eine halbe Stunde vor Beginn

Sonntags

10:00 – 10:50 Uhr Meditation
11:00 – 12:00 Uhr Lesungsgottesdienst

Es besteht die Möglichkeit, zwischen 10:50 Uhr und 11:00 Uhr zum Lesungsgottesdienst zu kommen.

Mittwochs

19:00 – 21:15 Uhr Meditation und Heilgebet

Einlass auch zwischen 20:00 und 20:10 Uhr.

1. Mittwoch im Monat

18:00 – 18:50 Uhr Bhagavad-Gita-Lesekreis

Freitags

18:00 – 21:00 Uhr Meditation und Heilgebet

Einlass auch die ersten 10 Minuten jeder vollen Stunde.

3. Freitag im Monat

18:00 – 21:00 Uhr Kirtan

Einlass auch die ersten 10 Minuten einer vollen Stunde.

1. Samstag im Monat

14:00 – 20:00 Uhr 6-stündige Meditation
17:00 – 17:20 Uhr Pause

Die ersten 3 Stunden sind eine geführte Meditation. Es besteht die Möglichkeit während der Pause zum 2. Teil der Meditation zu kommen.

*Möglichkeit für individuelle Aufladeübungen:
30 Minuten vor Beginn jeder Meditation im Untergeschoss*

Gedenkfeiern und Gedenkmeditationen

Einlass eine halbe Stunde vor Beginn

Mittwoch, 10. Mai Swami Sri Yukteswar
19:00 – 21:00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier

Freitag, 12. Mai Swami Sri Yukteswar
18:00 – 21:00 Uhr Gedenkmeditation

Montag, 03. Juli Guru Purnima*
19:00 – 21:00 Uhr

**Kirtan und Meditation nach indischer Art*

Dienstag, 25. Juli Mahavatar Babaji
19:00 – 21:00 Uhr Gedenkfeier

Freitag, 28. Juli Mahavatar Babaji
18:00 – 21:00 Uhr Gedenkmeditation

Gemeinsame Teilnahme
an Live-Übertragungen der Convocation
(vom 30. Juli bis 05. August 2023)
werden bekannt gegeben.

* * *

*Als Zeichen Ihrer Hingabe an Gott und
die SRF - Gurus können Sie zu den Gedenkfeiern
eine oder mehrere Blumen mitbringen.*

Kuverts für Spenden werden bereitgestellt.

Weitere Veranstaltungen

Samstag, 17. Juni Tag des Dienens

Samstag, 24. Juni Tag des Dienens
im Ashram Nürnberg

Samstag, 15. Juli Sommerausflug

* * *

Kurzfristige Änderungen im Programm

www.srf-muenchen.de

Eine internationale Übersicht aller Veranstaltungen
finden Sie auf www.yogananda-srf.org

* * *

Ihre Spende ist stets willkommen.

*Konto des
Meditationszentrum München
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Postbank Nürnberg
IBAN: DE55 7601 0085 0004 1898
58 BIC: PBNKDEFF*

