

Liebe Freunde des Münchner Zentrums,
mit diesem Programmheft möchten wir Sie
zu unseren Meditationen,
Gedenkfeiern und Veranstaltungen einladen.
Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.



*„Erfüllt euren Geist mit Gedanken an Gott,
und spielt dort,
wo Er euch hingestellt hat, eure Rolle in der
Welt“*

*Paramahansa Yogananda
aus
„Spiegelbilder der Seele – 2023 Terminkalender“*

Self-Realization Fellowship
3880 San Rafael Avenue
Los Angeles, California 90065, USA
Tel. 001- 323 - 225 - 2471
Fax 001- 323 - 225 - 5088
www.yogananda-srf.org

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Laufamholzstr. 369, 90482 Nürnberg
Tel. 0911- 50 10 87
Fax 0911- 5 04 83 17
www.srf-nbg.de
info@srf-nbg.de

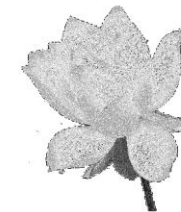
Konto des SRF-Ashrams Nürnberg
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Postbank Nürnberg
IBAN: DE27 7601 0085 0004 2228 57
BIC: PBNKDEFF

Stätte der inneren Einkehr
Haulerstrasse 15
76596 Forbach-Bermersbach
Tel. 07228 - 968 969
Fax 07228 - 968 9990
E-Mail: Bermersbach@srf-nbg.de

Meditationszentrum München
koordinationsteam.srf.muc@gmail.com
· Sabine Greber 0157 - 52492727
· Gitta Helwig 0163 - 7279771
· Werner Milke 0151 - 53192236

*Meditationszentrum München
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Self-Realization Fellowship*

PROGRAMM



SEPTEMBER BIS DEZEMBER

2 0 2 3

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Liebherrstr. 4 80538 München
Tel.: 089 – 24 29 20 99
www.srf-muenchen.de

Meditations- und Lesungsgottesdienste

Einlass eine halbe Stunde vor Beginn

Sonntags

10:00 – 10:50 Uhr Meditation
11:00 – 12:00 Uhr Lesungsgottesdienst

Es besteht die Möglichkeit, zwischen 10:50 Uhr und 11:00 Uhr zum Lesungsgottesdienst zu kommen.

Mittwochs

19:00 – 21:15 Uhr Meditation und Heilgebet

Einlass auch zwischen 20:00 und 20:10 Uhr.

1. Mittwoch im Monat

18:00 – 18:50 Uhr Bhagavad-Gita-Lesekreis

Freitags

18:00 – 21:00 Uhr Meditation und Heilgebet

Einlass auch 10 Minuten nach einer beginnenden Stunde.

3. Freitag im Monat

18:00 – 21:00 Uhr Kirtan

Einlass auch 10 Minuten nach einer beginnenden Stunde.

1. Samstag im Monat

14:00 – 20:00 Uhr 6-stündige Meditation
17:00 – 17:20 Uhr Pause

Die ersten 3 Stunden sind eine geführte Meditation. Es besteht die Möglichkeit während der Pause zum 2. Teil der Meditation zu kommen.

*Möglichkeit für individuelle Aufladeübungen:
30 Minuten vor Beginn jeder Meditation im Untergeschoss*

Gedenkfeiern und Gedenkmeditationen

Einlass eine halbe Stunde vor Beginn

Donnerstag, 07. Sept. Krishna Janmashtami

19:00 – 21:00 Uhr

Dienstag, 26. Sept. Lahiri Mahasaya
19:00 – 21:00 Uhr Mahasamadhi-Gedenkfeier

Freitag, 29. Sept. Lahiri Mahasaya
18:00 – 21:00 Uhr Gedenkmeditation

Samstag, 30. Sept. Lahiri Mahasaya
19:00 – 21:00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier

Weihnachtsmeditationen

Sonntag, 03. Dez. Adventsmeditation
8:00 – 9:45 Uhr

Sonntag, 10. Dez. Adventsmeditation
8:00 – 9:45 Uhr

Sonntag, 17. Dez. Weihnachtsmeditation
10:00 – 17:00 Uhr

Sonntag, 24. Dez. Heiligabendmeditation
14:00 – 16:00 Uhr

*Als Zeichen Ihrer Hingabe an Gott und
die SRF - Gurus können Sie zu den Gedenkfeiern
eine oder mehrere Blumen mitbringen*

Kuverts für Spenden werden bereitgestellt.



Weitere Veranstaltungen

Sonntag, 03. Sept. Besuch in Bachham
(Kirtan und Picknick)

Samstag, 30. Sept. Herbstaussflug
Sonntag, 15. Okt. Allgemeine
ab 12:00 Uhr Mitgliederversammlung

Samstag, 11. Nov. Tag des Dienens
ab 10:00 Uhr

Samstag, 02. Dez. Weihnachtsdekoration
ab 10:00 Uhr in der Gruppe

Sonntag, 03. Dez. Adventsfeier
ab 12:00 Uhr

Vorschau 2024:

Freitag, 05. Jan. Paramahansa Yogananda
Geburtstags-Gedenkfeier

Kurzfristige Änderungen im Programm

www.srf-muenchen.de

Eine internationale Übersicht aller Veranstaltungen
finden Sie auf www.yogananda-srf.org

* * *

Ihre Spende ist stets willkommen.

*Konto des
Meditationszentrum München
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Postbank Nürnberg
IBAN: DE55 7601 0085 0004 1898
58 BIC: PBNKDEFF*