

Liebe Freunde des Münchner Zentrums,
mit diesem Programmheft möchten wir Sie
zu unseren Meditationen,
Gedenkfeiern und Veranstaltungen einladen.
Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.



*„Mit neu erwachtem, unermüdlichem Eifer
und unablässigem Bemühen folgt dem
goldenen Pfad des Erfolgs. Durch die
einladend geöffneten Tore des neuen Jahres
könnt ihr ihn deutlich erblicken.“*

*Paramahansa Yogananda
aus
„Spiegelbilder der Seele – Terminkalender 2024“*

Self-Realization Fellowship
3880 San Rafael Avenue
Los Angeles, California 90065, USA
Tel. 001- 323 - 225 - 2471
Fax 001- 323 - 225 - 5088
www.yogananda-srf.org

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Laufamholzstr. 369, 90482 Nürnberg
Tel. 0911- 50 10 87
Fax 0911- 5 04 83 17
www.srf-nbg.de
info@srf-nbg.de

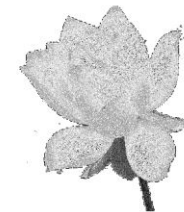
Konto des SRF-Ashrams Nürnberg
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Postbank Nürnberg
IBAN: DE27 7601 0085 0004 2228 57
BIC: PBNKDEFF

Stätte der inneren Einkehr
Haulerstrasse 15
76596 Forbach-Bermersbach
Tel. 07228 - 968 969
Fax 07228 - 968 9990
E-Mail: Bermersbach@srf-nbg.de

Meditationszentrum München
koordinationsteam.srf.muc@gmail.com
· Sabine Greber 0157 - 52492727
· Gitta Helwig 0163 - 7279771
· Werner Milke 0151 - 53192236

*Meditationszentrum München
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Self-Realization Fellowship*

PROGRAMM



JANUAR BIS APRIL

2024

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Liebherrstr. 4 80538 München
Tel.: 089 – 24 29 20 99
www.srf-muenchen.de

Meditations- und Lesungsgottesdienste

Einlass eine halbe Stunde vor Beginn

Sonntags

10:00 – 10:50 Uhr Meditation
11:00 – 12:00 Uhr Lesungsgottesdienst

Es besteht die Möglichkeit, zwischen 10:50 Uhr und 11:00 Uhr zum Lesungsgottesdienst zu kommen.

Mittwochs

19:00 – 21:15 Uhr Meditation und Heilgebet

Einlass auch zwischen 20:00 und 20:10 Uhr.

1. Mittwoch im Monat

18:00 – 18:50 Uhr Bhagavad-Gita-Lesekreis

Freitags

18:00 – 21:00 Uhr Meditation und Heilgebet

Einlass auch 10 Minuten nach einer beginnenden Stunde.

3. Freitag im Monat

18:00 – 21:00 Uhr Kirtan

Einlass auch 10 Minuten nach einer beginnenden Stunde.

1. Samstag im Monat

14:00 – 20:00 Uhr 6-stündige Meditation
17:00 – 17:20 Uhr Pause

Die ersten 3 Stunden sind eine geführte Meditation. Es besteht die Möglichkeit während der Pause zum 2. Teil der Meditation zu kommen.

Möglichkeit für individuelle Aufladeübungen:

30 Minuten vor Beginn jeder Meditation im Untergeschoss

Gedenkfeiern und Gedenkmeditationen

Einlass eine halbe Stunde vor Beginn

Freitag, 05. Jan.

18:00 – 21:00 Uhr

Paramahansa Yogananda
Geburtstags-Gedenkfeier

Samstag, 06. Jan.

14:00 – 20:00 Uhr

Paramahansa Yogananda
Gedenkmeditation

Donnerstag, 07. März

19:00 – 21:00 Uhr

Paramahansa Yogananda
Mahasamadhi Gedenkfeier

Freitag, 08. März

18:00 – 21:00 Uhr

Paramahansa Yogananda
Gedenkmeditation

Sonntag, 10. März

10:00 – 12:00 Uhr

Swami Sri Yukteswar
Mahasamadhi Gedenkfeier

Mittwoch, 13. März

19:00 – 21:15 Uhr

Swami Sri Yukteswar
Gedenkmeditation

* * *

*Als Zeichen Ihrer Hingabe an Gott und
die SRF - Gurus können Sie zu den Gedenkfeiern
eine oder mehrere Blumen mitbringen.
Kuverts für Spenden werden bereitgestellt.*

Ostern

Freitag, 29. März

14:00 – 18:00 Uhr

Karfreitagsmeditation

Sonntag, 31. März

06:00 – 09:50 Uhr

Ostermeditation
(Einlass auch um
08:00 Uhr)

10:00 – 12:00 Uhr
ab 12:00 Uhr

Ostergottesdienst
Oster Brunch



Weitere Veranstaltungen

Sonntag, 04. Feb.

ab 12:00 Uhr

Allgemeine
Mitgliederversammlung

Samstag, 10. Feb.

Winterausflug

Samstag, 24. Feb.

ab 10:00 Uhr

Tag des Dienens

Sonntag, 25. Feb.

ab 12:00 Uhr

Gruppenwahl

* * *

Kurzfristige Änderungen im Programm

www.srf-muenchen.de

Eine internationale Übersicht aller Veranstaltungen
finden Sie auf www.yogananda-srf.org

* * *

Ihre Spende ist stets willkommen.

Konto des

Meditationszentrum München

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung

Postbank Nürnberg

IBAN: DE55 7601 0085 0004 1898 58

BIC: PBNKDEFF