

Liebe Freunde des Münchner Zentrums,
mit diesem Programmheft möchten wir
Sie zu unseren Meditationen,
Gedenkfeiern und Veranstaltungen
einladen. Gäste und Freunde sind herzlich
willkommen.



*„Ich möchte Euch wissen lassen, dass
alle, die sich für diese Arbeit
interessieren, unter meinen Schutz
stehen.*

*Ich umgebe Euch mit meiner
persönlichen Liebe, ich werde alles tun,
Euch hier bei Eurer Aufgabe zu helfen,
und im jenseitigen Leben.“*

*-Paramahansa Yogananda-
aus einem Brief an einen Center-Leader*

Self-Realization Fellowship
3880 San Rafael Avenue
Los Angeles, California 90065,
USA Tel. 001- 323 - 225 - 2471
Fax 001- 323 - 225 - 5088
www.yogananda-srf.org

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
Laufamholzstr. 369, 90482 Nürnberg
Tel. 0911- 50 10 87
Fax 0911- 5 04 83 17
www.srf-nbg.de
info@srf-nbg.de

Konto des SRF-Ashrams Nürnberg
Gemeinschaft der Selbst-
Verwirklichung Postbank Nürnberg
IBAN: DE27 7601 0085 0004 2228 57
BIC: PBNKDEFF

Stätte der inneren Einkehr
Haulerstrasse 15
76596 Forbach-Bermersbach
Tel. 07228 - 968 969
Fax 07228 - 968 9990
E-Mail: Bermersbach@srf-nbg.de

Meditationszentrum München
koordinationsteam.srf.muc@gmail.com
· Hans Richard Mokrusch
0175 - 2425250
· Heinz Groß 0151-18611680
· Marion Huber 0179 - 4398024

***Meditationszentrum München
Gemeinschaft der Selbst-
Verwirklichung Self-Realization
Fellowship***

PROGRAMM

MAI
bis
AUGUST 2025



Gemeinschaft der
Selbst-Verwirklichung
Liebherrstr. 4
80538 München
Telefon: 089/24292099
www.srf-muenchen.de

**Meditations-
und Lesungsgottesdienste**
Einlass eine halbe Stunde vor Beginn

Sonntags

10:00 – 10:50 Uhr Meditation
11:00 – 12:00 Uhr Lesungsgottesdienst

Es besteht die Möglichkeit, zwischen 10:50 Uhr und 11:00 Uhr zum Lesungsgottesdienst zu kommen.

Mittwochs

18:00 – 20:15 Uhr Meditation und Heilgebet
Einlass auch zwischen 19:00 und 19:10 Uhr.

1. Mittwoch im Monat

18:00 – 18:30 Uhr Bhagavad-Gita-Lesekreis

Freitags

18:00 – 21:00 Uhr Meditation und Heilgebet
Einlass auch 10 Minuten nach einer beginnenden Stunde.

3. Freitag im Monat

18:00 – 21:00 Uhr Kirtan
Einlass auch 10 Minuten nach einer beginnenden Stunde.

1. Samstag im Monat

14:00 – 20:00 Uhr 6-stündige Meditation
17:00 – 17:20 Uhr Pause

Die ersten 3 Stunden sind eine geführte Meditation. Es besteht die Möglichkeit während der Pause zum 2. Teil der Meditation zu kommen.

Möglichkeit für individuelle Aufladetübungen: 30 Minuten vor Beginn jeder Meditation im Untergeschoss

**Gedenkfeier
und Gedenkmeditationen**
Einlass eine halbe Stunde vor Beginn

Sonntag 11. Mai Swami Sri Yukteswar
10:00 – 12:00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier

Mittwoch 14. Mai Swami Sri Yukteswar
18:00 – 20:00 Uhr Gedenkmeditation

Freitag 11. Juli Guru Purnima*
19:00 – 21:00 Uhr
**Kirtan und Meditation nach indischer Art*

Freitag 25. Juli Mahavatar Babaji
19:00 – 21:00 Uhr Gedenkfeier

Mittwoch 30. Juli Mahavatar Babaji
18:00 – 20:00 Uhr Gedenkmeditation

Sonntag 17. August Janmashtami
10:00 – 12:00 Uhr Krishna Gedenkfeier

Mittwoch 20. August Bhagavan Krishna
18:00 – 20:00 Uhr Gedenkmeditation

* * *

*Als Zeichen Ihrer Hingabe an Gott und die SRF – Gurus können Sie zu den Gedenkfeiern eine oder mehrere Blumen mitbringen.
Kuverts für Spenden werden bereitgestellt.*

Weitere Veranstaltungen

Samstag 14. Juni Tag des Dienens
ab 10.00 Uhr

So 22. – Sa 28. Juni
Gemeinsame Teilnahme an Live-Übertragungen der Convocation.
Genaue Termine werden noch bekannt gegeben

Samstag 19. Juli Sommerausflug
Näheres wird noch bekannt gegeben

Sonntag 27. Juli
Kirtan in der Gruppe Prien
Details werden noch bekanntgegeben

Kurzfristige Änderungen im Programm
www.srf-muenchen.de

Eine internationale Übersicht aller Veranstaltungen finden Sie auf
www.yogananda-srf.org

* * * * *

Ihre Spende ist stets willkommen.
Konto des Meditationszentrum
München Gemeinschaft der Selbst-
Verwirklichung
Postbank Nürnberg
IBAN: DE55 7601 0085 0004 1898 58
BIC: PBNKDEFF